

ZÁSADY PROVNÍ POMOCI PŘI ÚRAZU

1. Střelnice je v souladu se Zákonem 119/2002 Sb. vybavena lékárníčkou první pomoci, jejíž obsah podle bodu 4. je v souladu s prováděcím právním předpisem.
2. Lékárníčka je viditelně uložena na přístupném místě, vyznačeném v situačním nákresu střelnice.
3. V prostoru střelnice je nutné zabezpečit bezpečný pohyb střelajících po střelištích.
4. Při jakékoliv události podle rozsahu zranění okamžitě telefonovat na:

Integrovaný záchranný systém č. tel: **112**

nebo

Policie ČR, č. telefonu: **158**

a

Rychlá lékařská pomoc, č. telefonu: **155**

s následujícími údaji:

- Jméno, příjmení volajícího.
- Přesné označení místa, úplná adresa a způsob příjezdu.
- Zapsat datum a čas volání.

5. Při poskytování první pomoci je třeba jednat rychle, nikoli však ukvapeně:

- 5.1. Zraněného uložit na teplé a rovné místo s možností přístupu čerstvého vzduchu.
- 5.2. Zjistit rozsah zranění a ošetření zraněného místa.
- 5.3. Je-li podezření na poranění páteře, se zraněným zásadně nehýbat.
- 5.4. Při tepenném krvácení použít škrtidla.
- 5.5. Při průstřelu plic použít tlakový obvaz, jinak ránu pouze ovázat tak, abychom zamezili případnému vniknutí nečistot.
- 5.6. Je-li zraněný v bezvědomí, uvolnit dýchací cesty.
- 5.7. Pokud postižený nedýchá a nemá hmatný puls, ihned zahájit oživovací pokusy nepřímou masáží srdce.

6. Osoba poskytující první pomoc je přítomna do příchodu lékaře!

7. Do příchodu POLICIE přítomní zajistí místo události a svědky, kteří byli přítomni dané skutečnosti!

8. Obsah lékárničky na střelnici podle Zák. 119/02 Sb.:

1	Obvaz hotový sterilní č. 2	5 ks
2	Obvaz hotový sterilní č. 3	5 ks
3	Obvaz hotový sterilní č. 4	5 ks
4	Šátek trojcípý	3 ks
5	Obinadlo elastické 10 cm x 5 m	3 ks
6	Náplast hladká cívka 2,5 cm a 5 cm x 5 m	2 ks
7	Náplast s polštářkem 8 cm x 4 cm	12 ks
8	Obinadlo škrťící pryžové, délka 70 cm	3 ks
9	Dezinfekční roztok ve spreji, nebo s mechanickým rozprašovačem	1 ks
10	Obvaz hotový sterilní 5 cm x 7,5 m	3 ks
11	Rouška resuscitační	1 ks
12	Rouška PVC 20 x 20 cm	2 ks
13	Rukavice pryžové, (latexové) chirurgické v obalu	2 ks
14	Nůžky	1 ks